

Galvenais CV mērķis:

- pievērst lasītāja uzmanību;
- atstāt labu iespaidu un radīt darba devējā vēlmi uzaicināt Tevi uz tikšanos.

# Ieteikumi veiksmīgam CV

Galvenais CV mērķis:



**Koncentrējies uz būtisko!**

- CV ir jābūt īsam: viena vai divas lappuses ir pietiekams apjoms.
- Ja Tava darba pieredze ir neliela, vispirms apraksti iegūto izglītību, īpaši uzsverot prakses vietas.
- Ja amatā, uz kuru piesakies, būtiskas ir vairāku svešvalodu zināšanas, tad izmanto virtuālo rīku “Eiropas Valodu prasmes līmeņi – Pašnovērtējuma tabula”.
- Ja amatā, uz kuru pretendē, būtiskas ir teicamas digitālās prasmes, veic pašnovērtējumu un iegūtos datus tabulas veidā fiksē ar nosaukumu “Digitālās prasmes” zem sadaļas “Prasmes”.

## Raksti skaidri un koncentrēti!

- ✓ Koncentrējies uz būtiskiem aspektiem savā izglītībā un darba pieredzē.
- ✓ Atspoguļo savus būtiskākos sasniegumus darba pieredzē.

## Pielāgo CV amatam, uz kuru pretendē!

- ✓ Uzsver savas priekšrocības atbilstoši potenciālā darba devēja prasībām.

## RVT Karjeras konsultantu kontakti

Solveiga Keistere  
[solveiga.keistere@rvt.lv](mailto:solveiga.keistere@rvt.lv)  
 Anita Umbraško  
[anita.umbraško@rvt.lv](mailto:anita.umbraško@rvt.lv)  
 Ineta Maļinovska  
[ineta.malinovska@rvt.lv](mailto:ineta.malinovska@rvt.lv)  
 Inese Vārslavāne  
[Inese.Varoslavane@rvt.lv](mailto:Inese.Varoslavane@rvt.lv)  
 Žanna Drozdovska  
 (Krāslava)  
[zanna.drozdovska@rvt.lv](mailto:zanna.drozdovska@rvt.lv)

## Pievērs uzmanību CV noformējumam!

- Apraksti savas prasmes skaidri un loģiski, lai izceltu savas priekšrocības.
- Pievērs uzmanību pareizrakstībai un interpunkcijai.
- Drukā CV uz balta papīra.

## Pārbaudi savu CV pēc uzrakstīšanas!

- Izlabo visas pareizrakstības kļūdas un parūpējies par to, lai CV dotā informācija būtu skaidra un loģiska.

### legaumē!

Necenties uzlabot CV ar izdomājumiem – tie var atklāties intervijas laikā!

- ☞ Pie sadaļas “Personas dati” sniedz korektu adresi, mobilā tālruņa numuru un, galvenais, pārdomātu un neitrālu (vards.uzvards@XXXX.com) e-pasta adresi (nekādā gadījumā [amurgalva@xxxxxx.lv](mailto:amurgalva@xxxxxx.lv))!
- ☞ Nepievieno personas kodu! Var uzrakstīt dzimšanas datumu.
- ☞ Visbeidzot – neuzticies veciem, internetā klejojošiem CV paraugiem!

---

**Sagatavo CV arī angļu valodā, lai pretendētu uz piedalīšanos ERASMUS+ projektā: <https://www.rvt.lv/projekti>! Aizsūti savu CV uz: [Projekti@rvt.lv](mailto:Projekti@rvt.lv), tad mēs zināsim, ka Tu esi gatavs piedalīties projektā un izskatīsim Tavu kandidatūru.**

---

Iesakām, gatavojot CV, izmantot attiecīgos Internet resursus :  
<https://europass.cedefop.europa.eu/lv/documents/curriculum-vitae>  
<https://www.prakse.lv/>  
<https://www.wikihow.com/Create-a-Career-Portfolio#Populating-Your-Portfolio>

